



CARDÁPIOS MENORES DE 1 ANO

1ª Semana

	SEGUNDA-FEIRA (09/01)	TERÇA-FEIRA (10/01)	QUARTA-FEIRA DA FRUTA (11/01)	QUINTA-FEIRA (12/01)	SEXTA-FEIRA (13/01)
LANCHE	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Melão+mamão	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Melancia+Limão	Fruta raspadinha ou amassada
ALMOÇO	Salada crua picadinha Bife de panela desfiado c/ legumes Feijão preto amassado Arroz c/ milho Suco de fruta ou fruta	Salada cozida amassada Filé de frango desfiado Feijão carioca amassado Macarrão picadinho Suco de fruta ou fruta	Salada crua picadinha Carne moída Feijão preto amassado Macarrão picadinho Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Suco de fruta ou fruta	Salada cozida amassada Estrogonofe de frango desfiado Feijão carioca amassado Macarrão picadinho Batata doce picadinha Suco de fruta ou fruta	Salada crua picadinha Guisadinho picadinho Feijão preto amassado Macarrão picadinho Suco de fruta ou fruta
LANCHE	Suco de Laranja +cenoura	Abacate amassadinho	Fruta raspadinha ou amassada	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Maracujá
JANTAR	Arroz + Carne cozida piadinha	Risoto de frango	Macarrão picadinho + carne moída	Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) + frango desfiado	Sopinha de carne

2ª Semana

	SEGUNDA-FEIRA (16/01)	TERÇA-FEIRA (17/01)	QUARTA-FEIRA DA FRUTA (18/01)	QUINTA-FEIRA (19/01)	SEXTA-FEIRA (20/01)
LANCHE	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Maçã	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Laranja + acerola	Fruta raspadinha ou amassada
ALMOÇO	Salada crua picadinha Isca de frango picadinho Feijão carioca amassado Arroz c/ cenoura Purê de Macaxeira Suco de fruta ou fruta	Cozido de Carne desfiada com legumes Feijão preto amassado Arroz branco Pirão Suco de fruta ou fruta	Salada cozida amassada Carne de sol desfiada Feijão branco amassado Arroz c/ milho Suco de fruta ou fruta	Salada crua picadinha Isca de fígado picadinho Feijão carioca amassado Arroz branco Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Suco de fruta ou fruta Suco de fruta ou fruta	Salada cozida amassada Carne moída Feijão preto amassado Arroz refogado Macarrão picadinho
LANCHE	Suco Roxinho (Uva + Beterraba)	Fruta raspadinha ou amassada	Fruta raspadinha ou amassada	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Melão + mamão
JANTAR	Risoto de frango	Sopinha de Carne	Arroz de leite + Paçoca	Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) + Ovo cozido Suco de fruta ou fruta	Macarrão picadinho + carne moída

3ª Semana

	SEGUNDA-FEIRA (25/01)	TERÇA-FEIRA (26/01)	QUARTA-FEIRA DA FRUTA (27/01)	QUINTA-FEIRA (28/01)	SEXTA-FEIRA (29/01)
LANCHE	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Laranja + Goiaba	Abacate Amassado	Suco de mamão c/ laranja	Fruta raspadinha ou amassada
ALMOÇO	Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Carne moída Feijão preto amassado Arroz c/ cenoura	Batata doce amassada Fricassé de frango desfiado Feijão preto amassado Arroz refogado	Salada cozida amassada Isca de fígado picado Feijão carioca amassado Macarrão	Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Bife de Panela picadinho Feijão preto amassado Arroz refogado	Salada cozida amassada Crema de frango Feijão carioca amassado Arroz branco
LANCHE	Suco Roxinho (Uva + Beterraba)	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Melão + maçã	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Maçã
JANTAR	Salada cozida amassada ou Macarrão picadinho + ovo picadinho	Arroz + Crema de galinha	Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) + Filé de frango desfiado	Sopinha de Carne	Risoto de frango

4ª Semana

	QUINTA-FEIRA (30/01)	SEXTA-FEIRA (31/01)
LANCHE	Suco de Melancia com limão	Fruta raspadinha ou amassada
ALMOÇO	Salada crua Carne de sol Feijão branco Arroz c/ milho Macaxeira Rapadura	Salada cozida Filé de frango assado Feijão carioca Macarrão Suco de fruta ou fruta
LANCHE	Fruta raspadinha ou amassada	Suco de Maracujá
JANTAR	Arroz de leite + Paçoca	Macarrão picadinho + frango

CARDÁPIOS MAIORES DE 1 ANO

1ª Semana

	SEGUNDA-FEIRA (09/01)	TERÇA-FEIRA (10/01)	QUARTA-FEIRA DA FRUTA (11/01)	QUINTA-FEIRA (12/01)	SEXTA-FEIRA (13/01)
LANCHE	Biscoito doce ou salgado + Suco de fruta	Tapioquinha amanteigada + Suco de fruta	Frutas variadas	Bolo de cenoura + Suco de fruta	Torradinha + Suco de fruta
ALMOÇO	Salada crua Bife de panela c/ legumes Feijão preto Arroz c/ milho Farofinha Rapadura	Salada cozida Filé de frango à parmegiana Feijão carioca Macarrão Suco de fruta ou fruta	Salada crua Carne moída Feijão preto Macarrão Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Fruta	Salada cozida Estrogonofe de frango Feijão carioca Macarrão Batata doce Rapadura	Salada crua Guisadinho Feijão preto Macarrão Gelatina
LANCHE	Torradinha + Suco de fruta	Bolo de cenoura + Suco de fruta	Frutas variadas	Biscoito doce ou salgado + Suco de fruta	Tapioquinha amanteigada + Suco de fruta
JANTAR	Inhame ou arroz + Carne cozida	Risoto de frango	Macarronada	Cuscuz c/ frango	Sopa de carne

2ª Semana

	SEGUNDA-FEIRA (16/01)	TERÇA-FEIRA (17/01)	QUARTA-FEIRA DA FRUTA (18/01)	QUINTA-FEIRA (19/01)	SEXTA-FEIRA (20/01)
LANCHE	Pipoca Caseira + Bebida láctea	Cookies de aveia + suco de fruta	Frutas variadas	Pão Integral c/ requeijão + Suco de fruta no leite	Pizza de Pão
ALMOÇO	Salada cozida Isca de carne Feijão preto Macarrão Suco de fruta ou fruta	Salada crua Creme de frango Feijão carioca Arroz branco Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Gelatina	Salada cozida Fígado assado Feijão preto Arroz c/ cenoura Farofinha Suco de fruta ou fruta	Salada crua Frango assado Feijão carioca Arroz c/ cenoura Purê (batata ou inhame ou jerimum ou macaxeira ou cenoura) Rapadura	Salada cozida Paçoca Feijão verde Macarrão Macaxeira Gelatina
LANCHE	Pizza de Pão	Pão Integral c/ requeijão + Suco de fruta no leite	Frutas variadas	Pipoca Caseira + Bebida láctea	Cookies de aveia + suco de fruta
JANTAR	Cuscuz c/ ovo	Canja	Sopa de Feijão	Arroz + Creme de galinha	Paçoca + Arroz de leite

3ª Semana

	SEGUNDA-FEIRA (23/01)	TERÇA-FEIRA (24/01)	QUARTA-FEIRA DA FRUTA (25/01)	QUINTA-FEIRA (26/01)	SEXTA-FEIRA (27/01)
LANCHE	Pão de queijo de minas + Suco de fruta	Cachorro quente + Suco de fruta	Frutas variadas	Bolinho de Chuva	Bolo de chocolate
ALMOÇO	Salada crua Isca de frango Feijão carioca Arroz c/ cenoura Suco de fruta ou fruta	Cozido de Carne com legumes Feijão preto Arroz branco Pirão Rapadura	Salada cozida Carne de sol Feijão branco Arroz c/ milho Macaxeira Fruta	Salada crua Isca de fígado Feijão carioca Arroz branco Farofinha Suco de fruta ou fruta	Salada cozida Carne moída Feijão preto Arroz refogado Farofinha Gelatina
LANCHE	Bolinho de Chuva	Bolo de chocolate	Frutas variadas	Cachorro quente + Suco de fruta	Pão de queijo de minas + Suco de fruta
JANTAR	Risoto de frango	Sopa de Carne	Arroz de leite + Paçoca	Macaxeira c/ ovo	Macarronada

4ª Semana

	QUINTA-FEIRA (30/01)	SEXTA-FEIRA (31/01)
LANCHE	Biscoito doce ou salgado + Suco de fruta	Tapioquinha amanteigada + Suco de fruta
ALMOÇO	Salada crua Carne de sol Feijão branco Arroz c/ milho Macaxeira Rapadura	Salada cozida Filé de frango assado Feijão carioca Macarrão Suco de fruta ou fruta
LANCHE	Tapioquinha amanteigada + Suco de fruta	Biscoito doce ou salgado + Suco de fruta
JANTAR	Panqueca de carne + arroz	Cuscuz c/ frango ou leite